

PROTOCOLO PARA RESPUESTAS PSICOFISIOLÓGICAS

Este registro se efectúa al principio y al final de la sesión y 30 minutos después.

- **1.- TASA CARDIACA.** Si se dispone de pulsioxímetro se efectúa con este aparato. También se puede tomar manualmente poniendo los dedos en la muñeca (arteria radial); cuello (carótida); o directamente en el pecho, sobre el corazón. Se cuentan cada 15 segundos y se multiplica luego por 4.
- **2.- NIVEL DE OXÍGENO.** Se toma con el pulsioxímetro.
- **3.- FRECUENCIA RESPIRATORIA.** Se observa cómo entra y sale el aire de los pulmones del sujeto teniendo en cuenta que cada respiración contiene cuatro momentos: inspiración, apnea, espiración, apnea. Se cuenta el número de veces a los 15 segundos y luego se multiplica por 4.
- **4.- RESPUESTA CONDUCTANCIA DE LA PIEL.** Para llevar a cabo esta medición hay que disponer de material más sofisticado.
- **5.- ELECTROENCEFALOGRAMA.** Para llevar a cabo esta medición hay que disponer de material más sofisticado.